

PLANO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

“

Quem planta tâmaras, não colhe tâmaras”

Ditado Árabe

PLANO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

Arnóbio Vieira de Andrade
Prefeito Municipal

Rogério Carlos Harres
Secretário Municipal de Esporte e Lazer

FICHA TÉCNICA

Realização

Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Secretário

Rogério Carlos Harres

Elaboração do Documento

Marley Pereira de Andrade

(Secretária Municipal de Assistência Social)

Sonia Martinis

(Secretária Municipal de Educação)

Silas Rezende

(Secretária Municipal de Saúde)

Ana Paula Andrade

(Socióloga)

Alexandra Padovani David

(Psicóloga do CRAS)

APRESENTAÇÃO

Esporte e lazer são direitos fundamentais para a garantia do desenvolvimento social. A partir da Constituição de 1988, o lazer passou a ser direito social de todos os cidadãos brasileiros. Isso é assegurado também, praticamente, em todas as constituições estaduais e leis orgânicas de municípios de nosso país.

O esporte e o lazer vêm ganhando importância enquanto políticas públicas há bem pouco tempo. Tanto é verdade, que a partir dos anos 90 é que pesquisas e livros abordando esta temática aparecem com mais consistência e diversidade, trazendo consigo um número cada vez mais crescente de experiências setoriais públicas nos âmbitos municipal, estadual e federal. Até recentemente, acreditava-se também que gostar de esporte era suficiente para assumir cargos diretivos e desenvolver políticas públicas para a área.

Aos poucos, isto foi mudando e passou-se a entender o esporte e o lazer como setores importantes para o desenvolvimento social e a necessidade de investir neste conhecimento. Os governos ao criar o Ministério do Esporte, dá um passo significativo nesta direção. Falar em políticas de esporte, lazer, cultura e educação são, sem sombra de dúvida, falar em desenvolvimento humano.

Quando alcançarmos os objetivos mais gerais destas áreas como a garantia do acesso, a qualidade da universalidade certamente terá contribuído significativamente para o desenvolvimento do cidadão brasileiro.

O esporte ainda pode ser festa, congraçamento, superação de limites, desenvolvimento, educação, aprimoramento, aprendizagem de regras e técnica. Pode viabilizar a liberdade, a vitória, a beleza, a solidariedade, a inclusão e a universalização. Ele é um meio riquíssimo de inclusão social, de oportunidades múltiplas de aprendizagens e desenvolvimento humano. É uma linguagem da cultura corporal que pode interagir na vida das comunidades e promover vivências de relações ricas e solidárias. Santin (2001) ainda relata: “as significações dadas ao movimento humano e desenvolvimento do corpo nas atividades esportivas estão intimamente associadas às experiências existenciais e às práticas do mundo social”. Para o autor, os espaços esportivos, assim como o espaço de trabalho, guardam relações diretas com a vida individual e social. Na visão da antropologia, o esporte mostra a vinculação existente entre as manifestações lúdicas do

ser humano enquanto criações simbólicas que garantem o seu distanciamento do comportamento animal e inauguram o processo de sua humanização como expressão de harmonia, arte e beleza. Tenho a convicção de que a vivência do esporte pode ser para qualquer idade e para qualquer pessoa, independentemente de suas limitações físicas, emocionais, mentais ou de faixa etária, basta criar situações de acessibilidade e propiciar vivências prazerosas. A importância da comunidade em interagir nos espaços públicos de lazer, com utilização plena e democrática, é fundamental. Isso possibilita melhor qualidade de vida, a busca do prazer, dos relacionamentos, da saúde, das aprendizagens, da prática esportiva e da recreação. O esporte e o lazer devem estar à disposição da comunidade, com políticas públicas para gerir, fomentar, manter, criar espaços e organizá-los, na dimensão adequada, na cidade. Cabe ao cidadão demandar e participar dessa política em todas as instâncias, exercendo a cidadania e utilizando-se de um direito constitucional para viabilizar o lazer e o esporte em todas as fases da sua vida.

INTRODUÇÃO

Cidades! Qualidade de vida ideal!

Considerando que para ter-se uma cidade com qualidade de vida ideal, deve-se compreender que tal qualidade está diretamente formada pelos interesses de cada indivíduo junto à sua formação ética e cívica, de conhecimento ao seu habitat.

Sendo que a compreensão de sociedade, e de comunidade para este indivíduo deve estar ancorada como base das ações de servir ao próximo conforme as capacidades delegadas ao dom de cada ser.

Para Ferreira (2001), a qualidade de vida nas cidades, é uma referência constante do discurso político, este também presente, ainda que com entendimentos distintos, nos desejos e aspirações dos indivíduos dessas cidades.

Deve-se ter a definição de que a Qualidade de vida, não é simplesmente a melhor condição de bem estar momentâneo de um indivíduo ou de um grupo, mas sim da potencialidade das transformações que o indivíduo, um grupo ou uma comunidade podem gerar na melhoria de condições que facilitem o alcance desta para todos.

Conforme Lyndon Johnson(1964), a qualidade de vida está dentro de um contexto global, “que os objetivos não podem ser medidos através dos balanços dos bancos. Eles só podem ser medidos através da qualidade de vida que proporcionam às pessoas (WHO, 1998).

JUSTIFICATIVA

O esporte é uma ferramenta de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. Jovens e adultos de nossos dias, carentes de valores éticos e morais encontram no esporte incentivo a essas conquistas aliadas a sentimento de cooperação e amizade.

Ante estas necessidades, o Município de Marcelândia propõem desenvolver políticas públicas no âmbito da iniciação esportiva e de atividade física, para serem aplicadas em todo o território de abrangência do Município.

METODOLOGIAS

A Prefeitura municipal de Marcelândia, nesta etapa, propõe duas iniciativas para implantação no município, a criação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer bem como parcerias entre a Secretaria Municipal de Educação, Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e Cultura, Secretaria Municipal de Saúde e empresas Centros de Iniciação Esportiva.

A cooperação por parte das Secretarias se daria na formulação destas políticas e no acompanhamento técnico-científico e de consultoria às Secretarias Municipais de Esporte. Disponibilizando profissionais e técnicos para o suporte necessário às atividades propostas.

OBJETIVOS

Massificar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;

Oportunizar a atividade física a pessoas interessadas;

Contribuir com o desenvolvimento humano, social e esportivo;

Reduzir índices de criminalidade;

Promover transformação social;

Melhorar a qualidade de vida.

METAS

Atender a totalidade do Município de Marcelândia no prazo de cinco anos.

Gestão do Esporte e do Lazer

Construção e ampliação da infraestrutura esportiva e de lazer.

Ações de curto prazo:

- Garantir que novos projetos de instalações esportivas sejam realizados e executados dentro das normas oficiais;
- Adequar os espaços existentes aos diversos grupos interessados, como pessoas com deficiência, garantindo o livre acesso aos mesmos;
- Implantação de academias públicas estruturadas, que contemplem a quantidade mínima, adequada e necessária de equipamentos para a realização de atividades físicas, cobertas, e com bancos.
- Disponibilizar nas instalações esportivas municipais espaços para atividades físicas complementares (ex: Yoga, alongamento, etc.).

Ações de médio prazo:

- Assistência e adequação as escolinhas de Futsal; handebol; basquetebol e Vôlei
- Disponibilizar infraestrutura adequada para modalidades do atletismo; Futsal; handebol; basquetebol e Vôlei.
- Convênios (imediatamente) e/ou construção de piscina no clube da Melhor Idade.

Ações de longo prazo:

- Construção de centro de treinamento integrado, com infraestrutura completa para os treinamentos de diversas modalidades. (Ginásio Poliesportivo Municipal)
- Reforma e manutenção da infraestrutura esportiva e de lazer.

Ações de curto prazo:

- Conservar a infraestrutura atual com estrutura que permita a realização de eventos esportivos (banheiros com chuveiros, vestiários, etc.);
- Conservação das atuais quadras esportivas com coberturas, iluminação, proteções laterais contra chuva, acessibilidade etc.;
- Conservar e promover a manutenção de locais já existentes (Quadras poliesportivas ao ar livre, centros comunitários, academias de ginástica ao ar livre e ginásios).

Formação e valorização profissional

Ações de curto prazo:

- Capacitar e atualizar os profissionais de Educação Física em cursos específicos;
- Desenvolver uma pesquisa para levantamento do perfil dos profissionais das áreas relacionadas a esporte e lazer, assim identificando oportunidades de desenvolvimento e capacitação profissional;
- Desenvolver e divulgar um calendário anual de cursos para capacitação dos profissionais envolvidos na área do esporte.

Ações de médio prazo:

- Promover a integração das entidades esportivas municipais com instituições de ensino públicas e privadas para o desenvolvimento de programas de ensino visando a capacitação profissional dos profissionais da área;
- Promoção de eventos esportivos e de lazer regulares no município

Ações de curto prazo:

- Planejar e executar de forma integrada a outras entidades públicas (secretarias de educação, saúde e inclusão social) e privadas, eventos esportivos e atividades de lazer;
- Fomentar a realização de eventos esportivos de cunho, municipal e estadual.
- Intensificar a divulgação dos eventos esportivos e atividades de lazer visando o aumento da participação da comunidade ativamente;
- Utilizar-se de variados meios de comunicação que possibilitem a difusão dos eventos e atividades;
- Ampliar a utilização da internet e seus serviços para promoção dos eventos e atividades de lazer.

Ações de médio prazo:

- Levantar dados sobre o perfil dos munícipes para identificar as necessidades relacionadas a ações de eventos esportivos e atividades de lazer;
- Instituir um calendário oficial de eventos e atividades esportivas, recreativas e de lazer;

- Elaboração de projetos e programas de esporte e lazer para o município, priorizando atividades de acordo com o perfil da população;

Esporte Educacional

- Ampliação e consolidação do atendimento para todas as escolas
- Atendimento ao Clube da melhor Idade

Ações de curto prazo:

- Consolidar o Projeto Esporte na Escola em todas as unidades da rede pública de ensino;
- Democratizar o acesso à escola para prática de atividade esportiva nos finais de semana.
- Estruturação de todas as unidades de ensino (escolas e núcleos de educação infantil)

Ações de curto prazo:

- Investir na ampliação, construção, reforma e manutenção dos espaços esportivos;

Adquirir materiais esportivos de qualidade e em quantidade suficiente para as unidades da rede pública de ensino;

Participação em eventos na área do esporte educação

Ações de curto prazo:

- Integrar esforços com entidades de ensino públicas e privadas para a atuação de estudantes da área nas atividades esportivas regulares do município;
- Parceria entre a Secretaria Municipal de Educação na realização e participação em eventos esportivos;
- Jogos escolares devem refletir a realidade do trabalho pedagógico realizado pelas unidades de ensino;
- Incluir, nos jogos escolares, esportes praticados na escola.

Esporte de Participação

Ampliação dos espaços públicos para a prática de atividade recreativa e de lazer.

Ações de curto prazo:

- Ampliar o acesso e a segurança dos espaços públicos de lazer e recreação;
- Fomentar ações em espaços gratuitos, públicos ou privados, para lazer e recreação da população.

Ações de médio prazo:

- Conservação espaços públicos na cidade em ambientes naturais que favoreçam a prática de atividades físicas, esporte e lazer, como pistas de caminhadas em parques, melhorias das calçadas, praças, quadras ao ar livre, entre outros locais favoráveis às atividades;
- Elaboração de eventos de lazer para estimular a prática de atividade física na população.

Ações de longo prazo:

- Promover integração entre a comunidade do bairro com ruas de lazer, encontros dançantes, jogos de mesa, torneios de equipes, gincanas e outras;
- Criar parcerias com a Secretaria de Educação e Inclusão Social; Associação dos Pais e dos Amigos Excepcionais, (APAE) e Clube da Melhor Idade.
- Planejamento anual das atividades. (Copa Papai Noel e Copa das Igrejas)
- Promover atividades de Basquete, vôlei, handebol e futsal para os idosos.

Promoção de atividades para preservação da saúde e da aptidão física da população

Ações de curto prazo:

- Inclusão do profissional de Educação Física no programa saúde da família;
- Promover a participação dos profissionais de Educação Física em encontros públicos com foco na promoção e prevenção da saúde;
- Informar a população sobre locais e tipos de atividades que são oferecidas em seu bairro;
- Organizar e orientar a população para a prática de atividade física;
- Relatórios anuais sobre atendimento e avaliação das atividades em andamento;
- Informar a população dos benefícios da prática regular de atividade física;
- Ampliar os serviços e divulgação do programa Maturidade Saudável;
- Estimular a autonomia da população para promoção da saúde.

Ações de médio prazo:

- Realizar Fóruns de discussão Municipais, que discutam a situação do esporte de participação;
- Estimular a pesquisa e avaliação dos projetos já existentes;
- Promover momentos para orientação com palestras e atividades educativas para a população (saúde e aptidão física);
- Realizar avaliação funcional e física.

Implantação de atividades alternativas.

Ações de curto prazo:

- Incluir atividades de Tai Chi Chuan, ginástica natural e funcional, atividades adaptadas, entre outras;

- Incluir atividades para reeducação postural e melhora na biomecânica, para atenuar as dores crônicas frequentes na população.

Instalar e manter academias ao ar livre.

Ações de curto prazo:

- Inclusão de profissionais de Educação Física nas academias ao ar livre;
- Instalar placas de orientação nas academias ao ar livre, sobre o uso dos aparelhos de ginástica;
- Instalar placas com os horários de atendimento dos profissionais de Educação Física nas academias ao ar livre;
- Fomentar encontros públicos para a comunidade, mensalmente (aos sábados) nas academias ao ar livre, para orientações sobre a utilização dos aparelhos e avaliações em saúde (verificações de pressão arterial, glicemia e outras);
- Construir e implantar mesas e bancos para jogos de mesa próximos às academias de ginástica ao ar livre, praças e locais de lazer na cidade;
- Divulgar na comunidade os locais de instalações das academias de ginástica ao ar livre.
- Estimular apoiar torneios de jogos de mesas e jogos de Bocha.
- Fomento das atividades físicas por iniciativa da comunidade.

Ações de curto prazo:

- Estimular a comunidade no melhor aproveitamento do seu tempo livre;

- Criar programas para grupos especiais para a prática de atividade física (gestantes, hipertensos/diabéticos, cardiopatas e outros);
- Envolver a comunidade em atividades esportivas e de lazer organizando espaços de lazer, recreação e atividades esportivas;
- Ampliar o acesso às instalações para a prática de atividade física.
- Corrida Raimundo Barbosa

Ações de médio prazo:

- Conservar e padronizar as calçadas e passeios públicos que favoreçam o deslocamento a pé;
- Desenvolver festivais e jogos na comunidade;
- Desenvolver autonomia da comunidade em relação à organização de atividades de recreação, lazer e esporte em seu bairro;
- Fomentar a participação social nas políticas públicas;
- Garantir a Participação da comunidade em fórum de discussão para melhorias de infraestrutura da comunidade.
- Promover campeonatos, de Futebol, Handebol, Voleibol, Basquete, Vôlei de Areia e Futsal.

PLANO DE TRABALHO DO BIENIO – PTA SMEL/2016-2017

MARCELÂNDIA

2016

APRESENTAÇÃO

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer apresenta seu plano de trabalho para o exercício de 2016/2017, a elaboração do plano contou com a participação da equipe da secretaria Municipal de Esporte e Lazer. Sendo executado na gestão do Sr. Rogério Carlos Harres e o Gestor do Município Sr. Arnóbio Vieira de Andrade.

O plano de Trabalho Anual 2016 tem participação popular, controle social e primazia de responsabilidade do município. Centralizando suas ações nos desportistas, atendendo todas as idades. Entidades públicas e privadas.

METODOLOGIA

Considerando o significado de metodologia como uma explicação minuciosa, detalhada, rigorosa e exata de toda a ação no método do trabalho. Um dos caminhos adotados para executar as atividades, é a busca de parcerias com entidade publicas e privadas de nosso Município. O atendimento é feito de forma conjunta com escolas publicas e particulares, secretarias através de reuniões e seminários com os desportistas locais.

Seminários são feitos com a participação dos desportistas, diretores, professores das escolas publicas e particulares. Com a participação assídua de treinadores, técnicos e dirigentes de equipes. São utilizadas palestras e reunião de grupos. As escolinhas atendem cerca de 600 crianças, pré- adolescentes e adolescentes do município. Tendo em vista um trabalho, social, de integração e esporte e de rendimento para participação de competições intermunicipais e regionais.

TRABALHO PARA O ANO DE 2016-2017

1- ATIVIDADES EXISTENTES NO MUNICÍPIO.

- **Escolinha de Futebol de Campo.**

Composto pelos treinadores: Jeferson Oliveira de Jesus, Isael Minguins dos Santos.

A atividade desenvolve trabalho social e de integração. Atendendo cerca de 80 crianças, pré-adolescentes e adolescentes. Nos períodos de contra turno de aula nas escolas. Local de atendimento, Campo Municipal Milton Soares.

- **Escolinha de Basquetebol.**

Composta pelo treinador de basquete: Claucione Roberto Salles.

As atividades desenvolvem trabalho social e de integração. Atendendo cerca de 35 crianças, pré-adolescentes e adolescentes. Local de atendimento, quadra poliesportiva do Espaço Criança.

- **Escolinha de Voleibol.**

Composta pelo treinador de voleibol: Reinaldo Francisco Maciel

As atividades desenvolvem trabalho social e de integração. Atendendo cerca de 40 crianças, pré-adolescentes e adolescentes. Local de atendimento, Ginásio da Escola Estadual Pedro Bianchini.

- **Escolinha de handebol.**

Composta pelo treinador de Handebol: Leilson dos Santos Domingos Carvalho.

As atividades desenvolvem trabalho social e de integração. Atendendo cerca de 30 crianças, pré-adolescentes e adolescentes. Local de atendimento, ginásio da Escola Publica Municipal Santa Terezinha.

- **Escolinha de Artes Marciais.**

Composta pelo professor de Artes Marciais: Sandro Elias Fabonato.

As atividades desenvolvem trabalho social de integração, atendendo 300 crianças, pré-adolescentes e adolescentes das escolas públicas e particulares. Local de atendimento, Academia Brasil de Artes Marciais.

- **Escolinha de futsal.**

Composta pelo treinador: Francisco Barroso da Silva.

As atividades desenvolvem trabalho social de integração, atendendo cerca de 60 crianças, pré-adolescente e adolescente no Distrito de Analândia do Norte. Local de atendimento, ginásio Poli Esportivo Alcides Tersi.

2-EVENTOS A SEREM REALIZADOS

1º Semestre

03/01 Campeonato Interfirmas.
02/04 Copa das Igrejas.
30/05Copa de José Lucas de Souza Filho.
05/05 Jogos 13 de Maio.
20/04 Jogos Regionais.
20/06 Copa Esportiva de Futebol de Base.

2º SEMESTRE

- Taça cidade futsal.
- Campeonato municipal de futebol suíço.
- Campeonato municipal de vôlei de areia.
- Campeonato municipal de basquetebol.
- Campeonato de indoor de voleibol.
- Jogos interescolares municipais.
- Campeonato municipal de futebol de campo.
- Campeonato interfirmas.

- Copa papai Noel de futsal.

2.2- REALIZAÇÕES DAS COMPETIÇÕES.

As competições são realizadas de acordo o Plano Trabalho Anual. (PTA). As atividades são desenvolvidas pela equipe de funcionários da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS TREINADORES.

- Organização das equipes das categorias de base.
- Arbitragem das competições infantis.
- Organização dos eventos.
- Reuniões das competições.
- Treinamento nas escolinhas.
- Reuniões diversas.
- Eventos pontuais.

3- EQUIPE DE FUNCIONÁRIOS.

Profissionais	Função	Local
Rogério Carlos Harres	Secretário	SMEL
Reinildo Francisco Maciel	Treinador vôlei	GINÁSIO PEDRO BIANCHINHI
Franciel Minguis dos Santos	Treinador futebol	ESTÁDIO MILTON SOARES

Isael Minguins dos Santos	Treinador de futebol	ESTÁDIO MILTON SOARES
Jeferson Oliveira de Jesus	Treinador de futebol	ESTÁDIO MILTON SOARES
Claucione Roberto Salles	Treinador de basquetebol	QUADRA CLUBE ESPAÇO CRIANÇA
Francisco Barroso da Silva	Treinador de futsal	GINÁSIO MUNICIPAL ALCIDES TERSI
Leilson dos Santos Domingos Carvalho	Treinador de handebol	Quadra escola Santa Terezinha